

# Forum 6 | Zusammenarbeit mit Eltern



Zugehörigkeit

Ermutigung

Elternarbeit

# Zugehörigkeit

Der Mensch ist ein soziales  
Wesen.

Ohne ein Gefühl der  
Zugehörigkeit können wir  
Menschen buchstäblich nicht  
leben.



**Dr. Alfred Adler  
(1870 - 1937)**

# Zugehörigkeit

Das Zugehörigkeitsgefühl entsteht, wenn wir uns verbunden und akzeptiert fühlen.

Das Zugehörigkeitsgefühl spielt eine entscheidende Rolle für unser Verhalten, denn es beeinflusst Wohlbefinden, Selbstvertrauen und Beitragsbereitschaft.



## Frage:

# Was können die anderen tun, damit ich mich zugehörig fühle?

sich für mich interessieren

mich freundlich anschauen

mich beim Namen nennen

mir zuhören, mich aussprechen lassen

mit mir zusammen etwas machen

mir vertrauen, mir etwas zutrauen

sich mit mir freuen

mir etwas zeigen

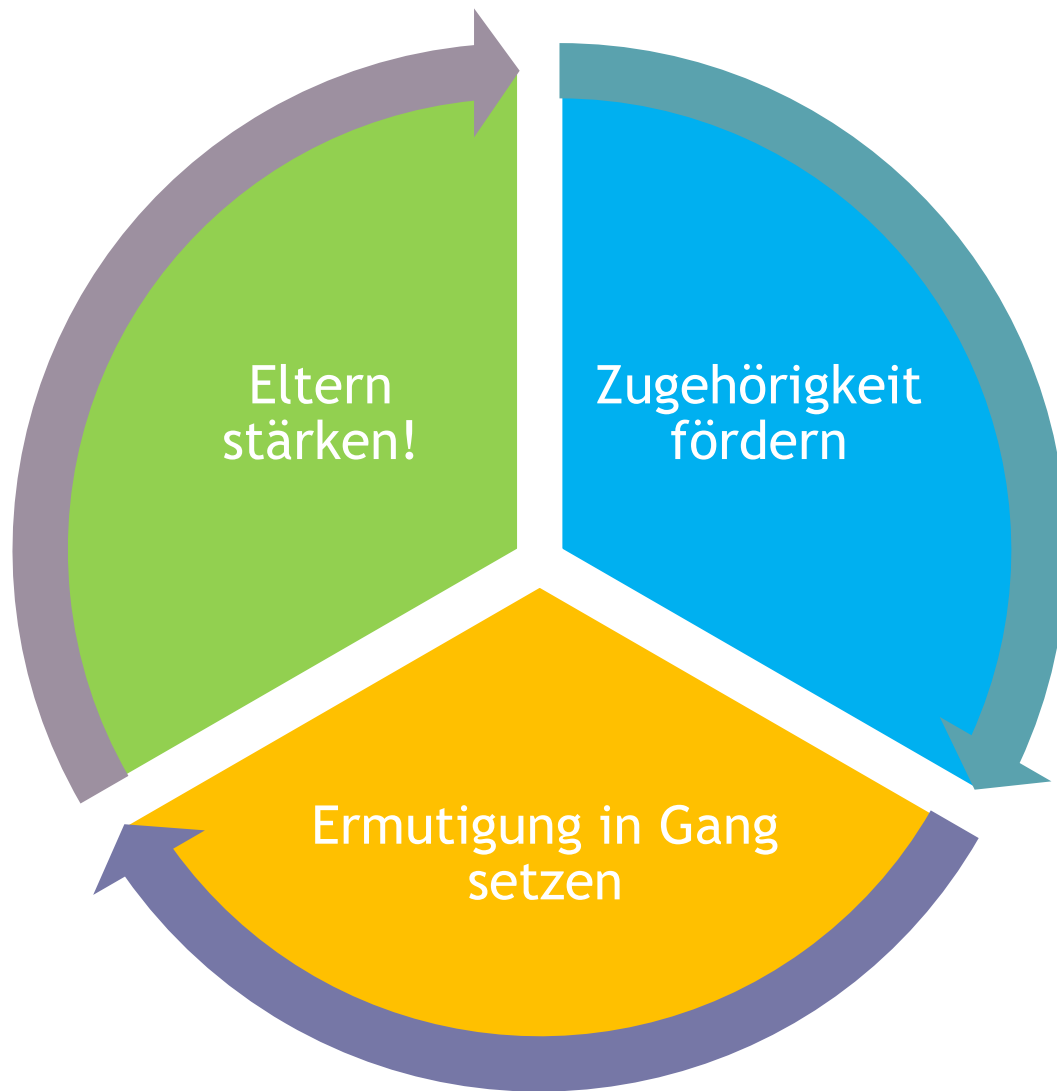
sich Zeit für mich nehmen

mich so nehmen, wie ich bin

# In den Worten des Encouraging-Trainings: Ermutigende Beziehungsqualitäten

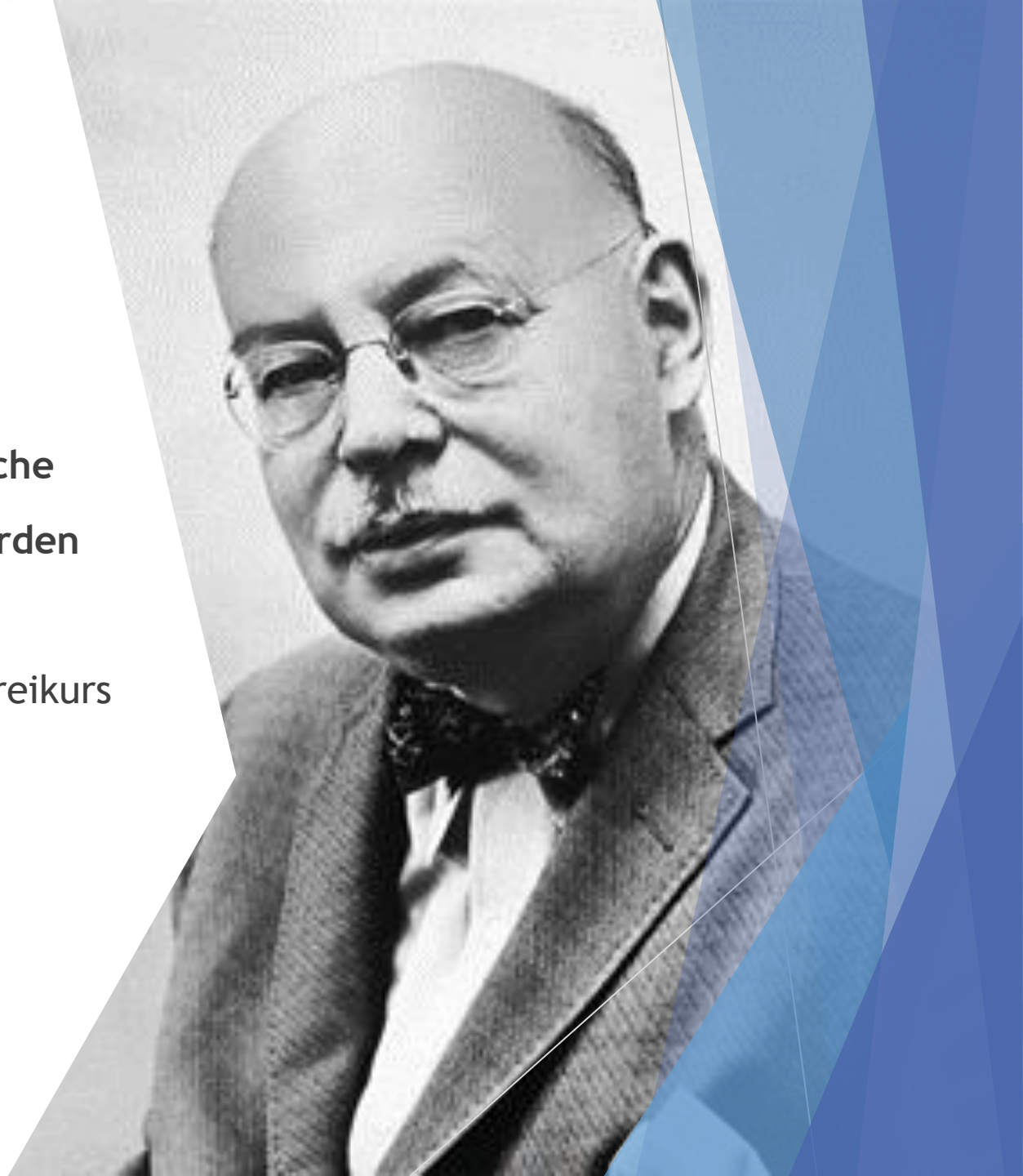
- ▶ Interesse am anderen
- ▶ Aufmerksames Zuhören
- ▶ Freundlicher Blick
- ▶ Freundliche Stimme
- ▶ Geduld
- ▶ Engagement/ Begeisterung
- ▶ Humor
- ▶ Das Gute wahrnehmen
- ▶ Versuche und Fortschritte anerkennen
- ▶ Unterlassen übler Nachrede





**Man kann niemanden  
beeinflussen, wenn  
nicht zuvor eine freundliche  
Beziehung hergestellt worden  
ist.**

Rudolf Dreikurs





**ACHTUNG:**  
Ermutigung ist  
nur das, was als  
Ermutigung  
erlebt wird.

# ÜBEN mit den Ermutigenden Beziehungsqualitäten

- ▶ Interesse am anderen
- ▶ Aufmerksames Zuhören
- ▶ Freundlicher Blick
- ▶ freundliche Stimme
- ▶ Geduld
- ▶ Engagement/ Begeisterung
- ▶ Humor
- ▶ Das Gute wahrnehmen
- ▶ Versuche und Fortschritte anerkennen
- ▶ Unterlassen übler Nachrede



- Wählen Sie eine Qualität aus und setzen Sie diese im Alltag ein:
- Woran können Sie erkennen, dass ihre Ermutigung ankommt?
- Wie ist die Wirkung auf andere? Auf Sie selbst?



## Maria Montessori

Ärztin, Philosophin, Pädagogin

1870 - 1952

**“Was man als Ermutigung, Trost, Liebe, Achtung bezeichnet, das sind Hebel für die Seele des Menschen, und je eifriger sich jemand in diesem Sinne bemüht, desto nachhaltiger erneuert und stärkt er das Leben um sich herum.“**

---

---

## KONTAKT:

---

Christina Pollmann

---

[www.sprechen.biz](http://www.sprechen.biz)

---

[cp@sprechen.biz](mailto:cp@sprechen.biz)

---

[www.bvppt.org](http://www.bvppt.org)

---

[c.pollmann@bvppt.de](mailto:c.pollmann@bvppt.de)

---

