

# katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**  
Catholic University of Applied Sciences



KÖLN

# Ergebnisse der Prozessevaluation

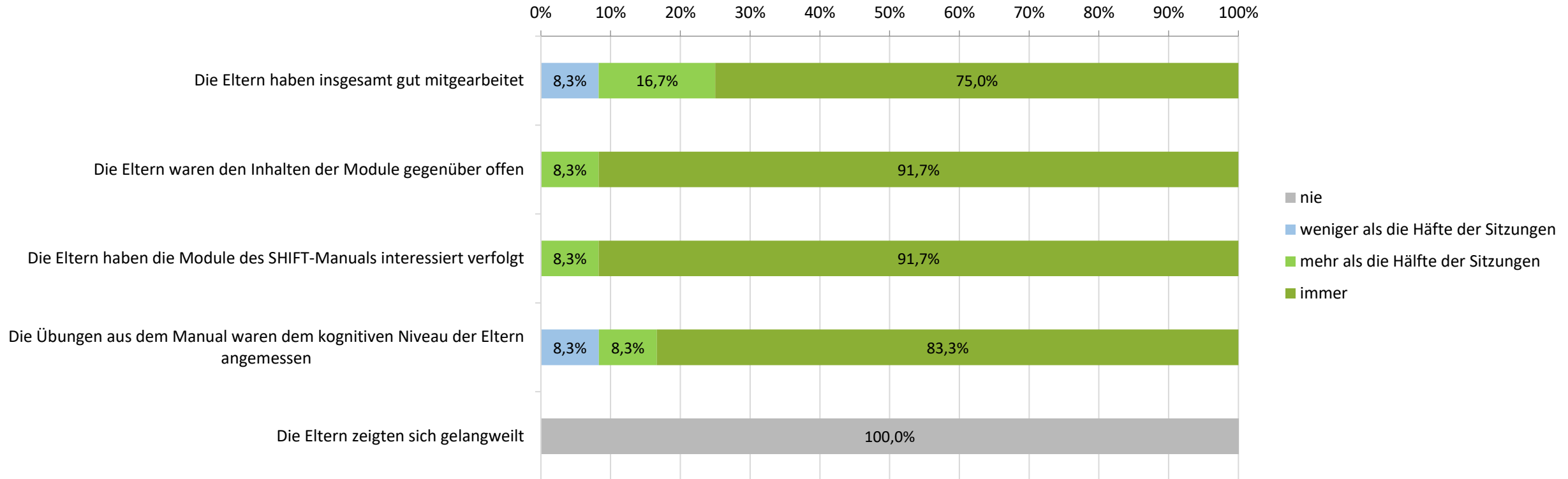
Digitale Abschlussstagung des Forschungsprojekts SHIFT Plus 07.05.2021

## Prozessevaluation

- Die Prozessevaluation dient der Überprüfung der Intervention in Hinblick auf **Praktikabilität und Akzeptanz** durch teilnehmende Eltern und durchführende Trainer\_innen
- Datenerhebung mithilfe kurzer, standardisierter Fragebögen (ca. 5 Minuten) mit geschlossenen Fragen (5-Punkt-Rating Skala)
  - auszufüllen nach jedem Modul (Modulevaluation)
  - und**
  - nach Abschluss der Intervention (Gesamtevaluation)
- Die Prozessevaluation fand ausschließlich in der Interventionsgruppe statt

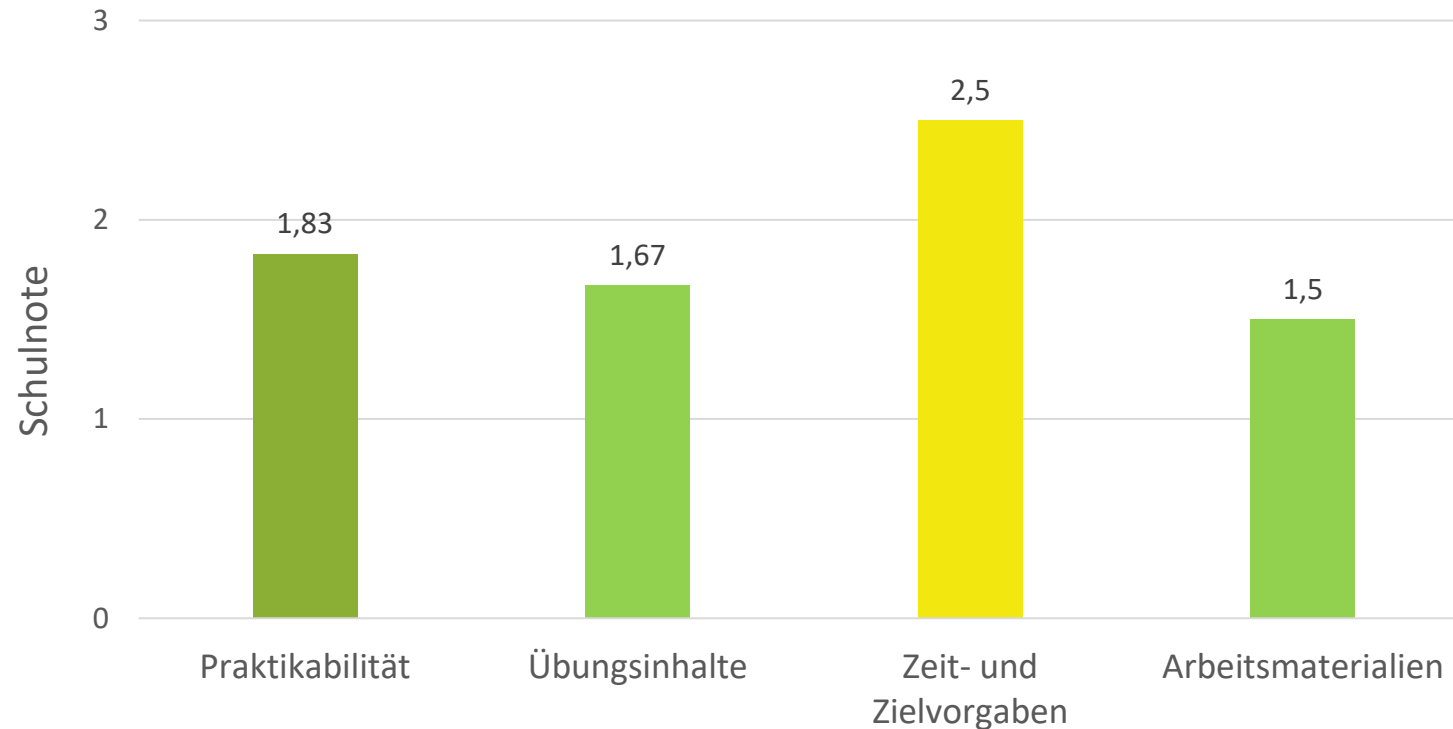
**Evaluation durch  
die Fachkräfte**

## Ergebnisse zur Akzeptanz (n=12)



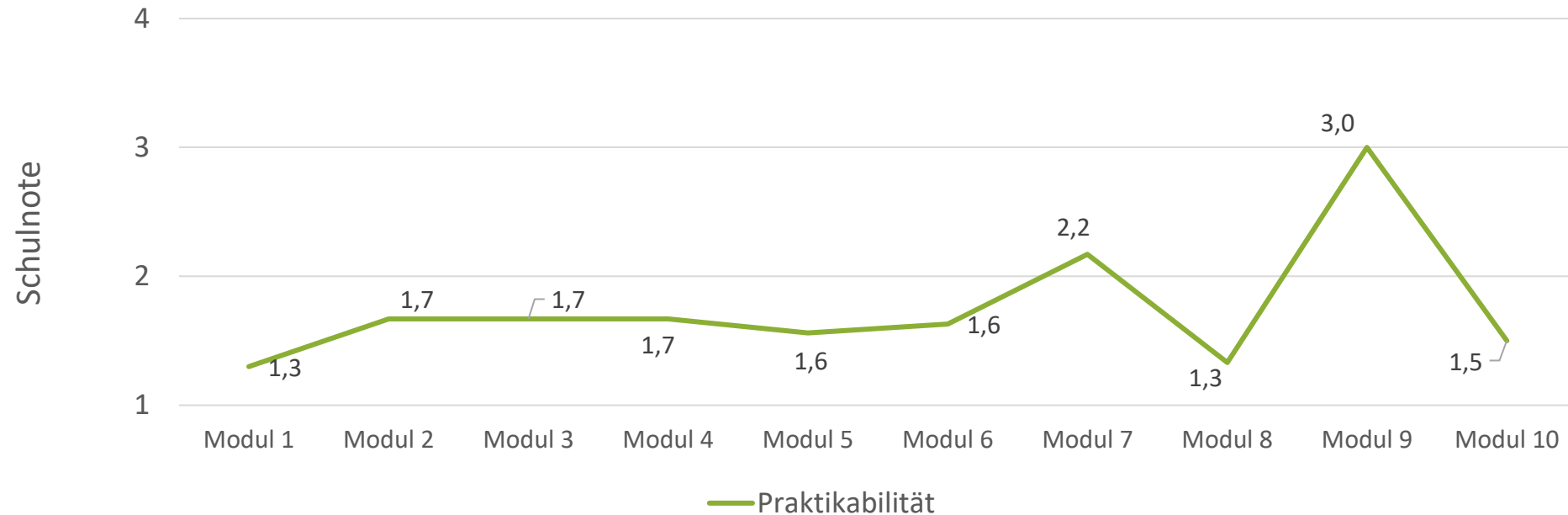
Die **Akzeptanz des SHIFT+ Elterntrainings durch die Eltern aus Sicht der durchführenden Fachkräfte ist insgesamt sehr zufriedenstellend**. Die Eltern haben häufig immer oder zumindest in über der Hälfte der Zeit gut mitgearbeitet, waren den Inhalten gegenüber offen und haben die Module des Elterntrainings interessiert verfolgt.

## Gesamtbewertung der inhaltlichen und formalen Aspekte (n=12)



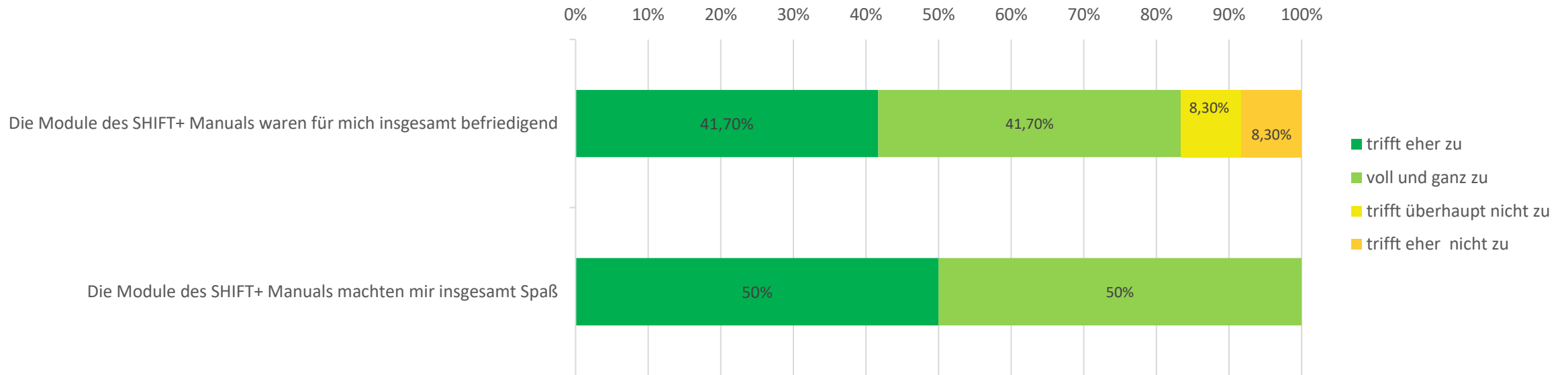
Die inhaltlichen und formalen Aspekte sowie die Praktikabilität des Manuals wurden von den Fachkräften insgesamt gut bis sehr gut bewertet. Kritisiert wurden am ehesten die Zeit- und Zielvorgaben der Module.

## Bewertung der Praktikabilität der einzelnen Module



- Die acht SHIFT+ Eltern Module wurden alle sehr gut bis gut bis gut bewertet (n=2-12). Insbesondere die Module 1 (Einstieg und Kennenlernen) und 8 (Partnerschaft)
- Aufgrund der geringen Anzahl an Angehörigen, die teilnehmen wollten oder konnten, wurden die Angehörigen-Module 7 & 9 nicht an jedem Standort angeboten, somit muss die geringe Stichprobengröße berücksichtigt werden (n=2-6)

## Zufriedenheit der Trainer\_innen mit dem SHIFT+ Manual (n=12)

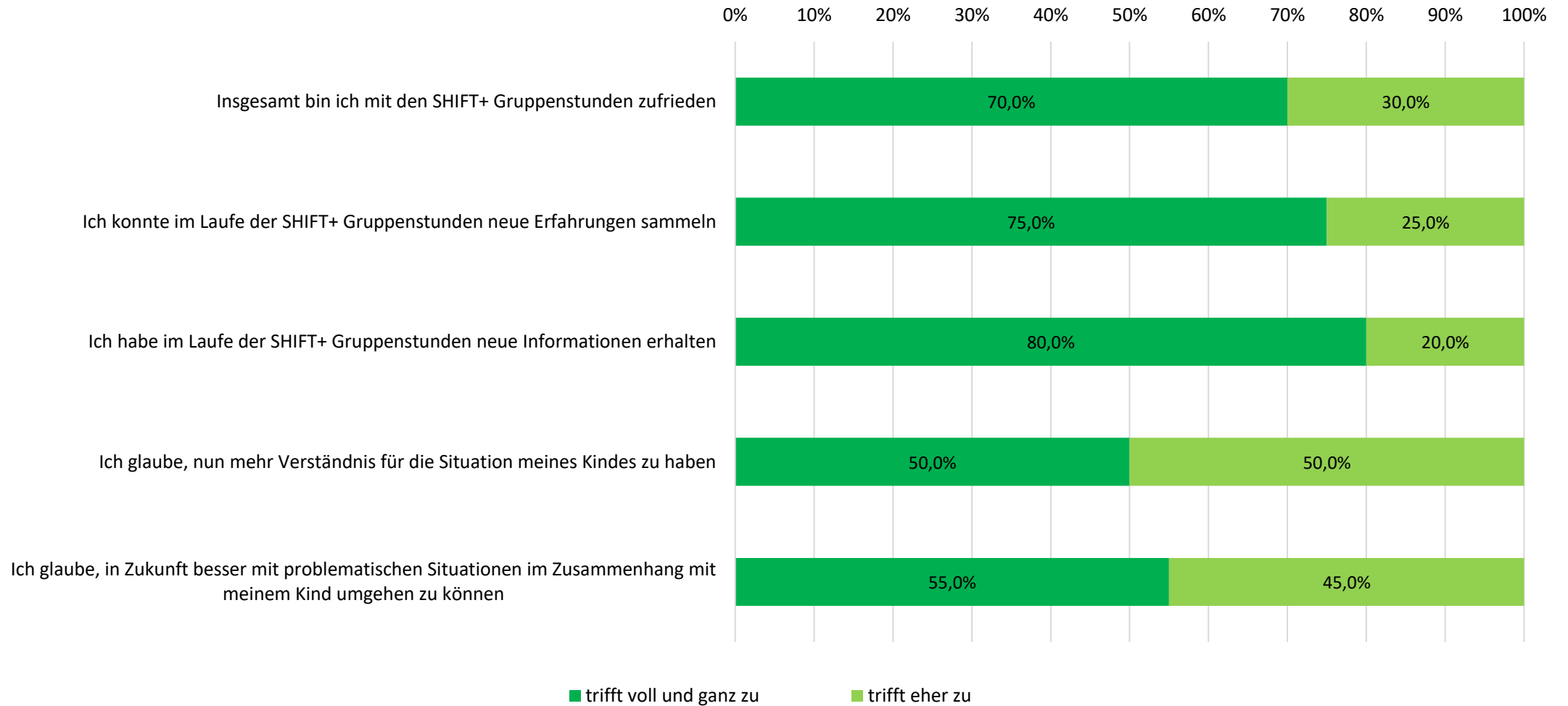


- Insgesamt machten die Module den Trainer\_innen voll und ganz bzw. eher Spaß.
- Für den Großteil der Trainer\_innen waren die Module insgesamt (voll und ganz) befriedigend. Dass jeweils eine Person (8,3 %) eher nicht bzw. überhaupt nicht zustimmte, ist vermutlich durch die kritische Bewertung der Zeitvorgaben zu erklären.

**Evaluation durch  
die Eltern**



## Gesamtbewertung der inhaltlichen Aspekte (n=20)



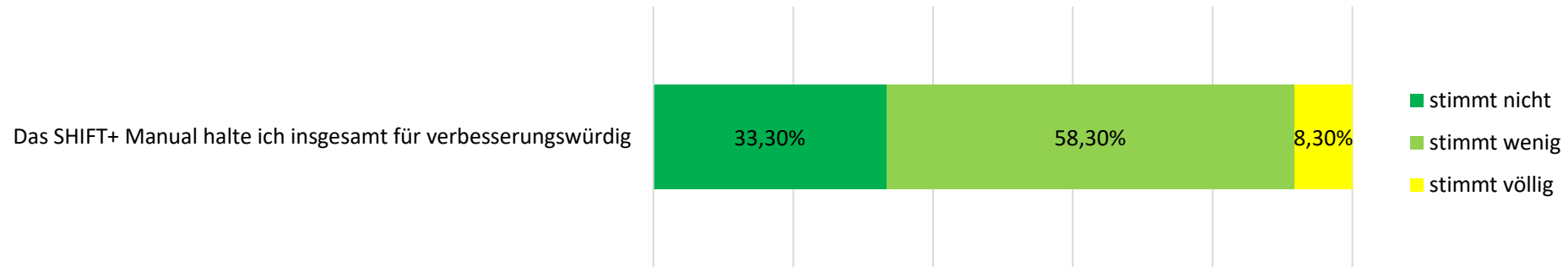
## Gesamtbewertung der inhaltlichen Aspekte

- Die befragten Eltern zeigten sich insgesamt sehr zufrieden mit den SHIFT Plus Gruppenstunden.
- Sie konnten viele neue Erfahrungen sammeln und Neues über die Themen der Elternschaft und Sucht lernen.
- Die Eltern gaben an, nun mehr Verständnis für die Situation ihrer Kinder zu haben und in Zukunft besser mit problematischen Situationen umgehen zu können.
- In Bezug auf die gesamte Familie waren alle befragten Eltern zuversichtlich, dass die Familie in Zukunft besser mit problematischen Situationen umgehen könne.

## **Fazit & Implikationen**

## Implikationen aus den Ergebnissen der Prozessevaluation und den Freihandbemerkungen

### Bewertung der Verbesserungswürdigkeit des SHIFT+ Manuals durch die Trainer\_innen



- Sowohl die Eltern als auch Trainer\_innen bewerteten den Austausch über die als hochrelevant eingestuften Themen der Elternschaft und Sucht als sehr gewinnbringend.
- Aufgrund des hohen Redebedarfs der Eltern ist es ggfs. ratsam, mehr Zeit für den Austausch untereinander sowie die Nachbesprechung der Übungen einzuplanen.
- Für das Kindermodul 7 zeigte sich, dass hier eine hohe Flexibilität in Abhängigkeit des Alters teilnehmender Kinder gefordert ist. Es empfiehlt sich ggfs. vermehrt spielerischere und weniger inhaltliche Übungen einzusetzen, um auch junge Altersgruppen besser abzuholen.

# katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**  
Catholic University of Applied Sciences

KÖLN

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Kontakt:**

Luisa Grimmig, B.Sc. Psych.  
Dr. Janina Dyba  
Prof. Dr. Michael Klein

E-Mail: [l.grimmig@katho-nrw.de](mailto:l.grimmig@katho-nrw.de)

Deutsches Institut für Sucht- und  
Präventionsforschung  
Katholische Hochschule NRW  
Konrad-Adenauer-Ufer 79-81  
D– 50668 Köln  
[www.disup.de](http://www.disup.de), [www.shift-elterntraining.de](http://www.shift-elterntraining.de)