



Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

ZAHLEN UND FAKTEN AUS KRANKENKASSENSICHT

MÄNNLICHE DEPRESSION

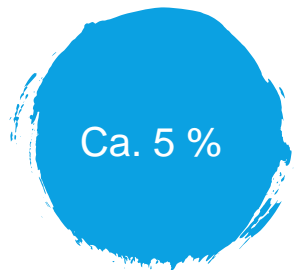
Depression

Definition

- Überdauernder Zustand gedrückter Stimmung, Interessen- und/oder Freudverlust
- Häufig in Kombination mit sozialem Rückzug, Schlafproblemen, Appetitlosigkeit oder Gewichtszunahme, Schmerzen und Erschöpfung

Epidemiologie

- Lebenszeitrisko: 12-16 % für Männer, 20 – 26 % für Frauen
- Alter bei Ersterkrankung zwischen 20 und 40 Jahren und im hohen Erwachsenenalter (Altersdepression)
- Hohe Dunkelziffer, da Angst vor einer Stigmatisierung der Betroffenen besteht
- Zunahme der Fallzahlen (insbesondere bei Jüngeren)



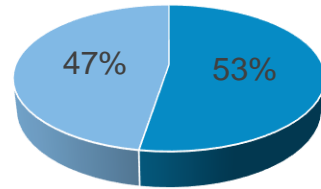
der männlichen Versicherten der IKK classic erkrankten im Jahr 2019 an einer Depression

Versicherte der IKK classic



3,3 Mio
Versicherte

Verteilung Versicherte



- männliche Versicherte
- weibliche Versicherte



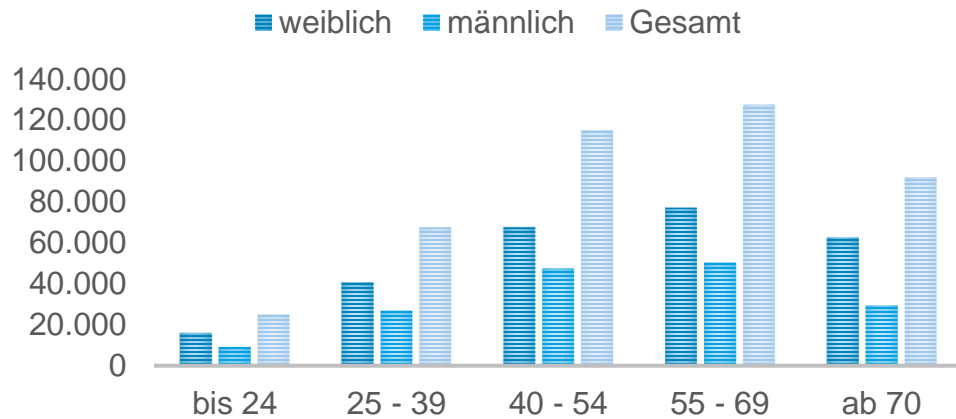
427.260

Versicherte der IKK classic
hatten im Jahr 2019 eine
Depression



Prävalenz der Versicherten

PRÄVALENZ DER VERSICHERTEN



Prozentualer Anteil der männlichen Versicherten mit Depression zu allen Versicherten mit Depression im Jahr 2019

- Im Durchschnitt liegt der Anteil der männlichen Versicherten bei 38,2 Prozent
- Anteil der männlichen Versicherten mit Depression in der Altersgruppe 40 – 54 mit 41,19 Prozent am höchsten
- In der Altersgruppe 55 – 69 ist der Unterschied am Geringsten (32,04 Prozent) im Vergleich zu Mann/ Frau

Krankheitskosten



Kostet ein durchschnittlicher Versicherter

CA. 2,5 MAL SO VIEL



Kostet ein durchschnittlicher männl. Versicherter mit Depression

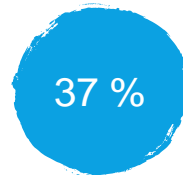
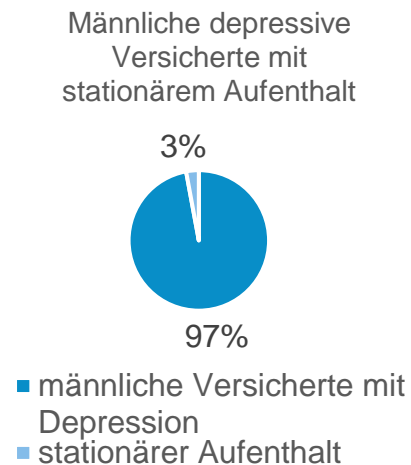
Arzneimittel

- 68 %** der männlichen Versicherten mit Depression erhalten ein Antidepressivum
- 38 %** Der Ausgaben für Antidepressiva entfallen auf männliche Versicherte (Jahresvergleich 2018 – 2020)
- 2,8** Verordnungen erhält ein männlicher Versicherter mit Depression im Durchschnitt pro Jahr
- 83,77 €** Waren die durchschnittlichen Medikamentenausgaben für einen männlichen Versicherten mit Depression im Jahr 2019

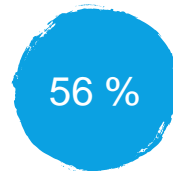
Krankenhaus



8.365,15 € Sind die durchschnittlichen Krankenhausausgaben für einen männlichen Versicherten mit Depression



Von den den Versicherten sind wegen einer mittelgradigen depressiven Störung stationär



der männlichen Versicherten sind wegen einer schweren depressiven Störung stationär (ohne psychotische Störungen)

Versicherte der IKK classic im Bereich Nordrhein

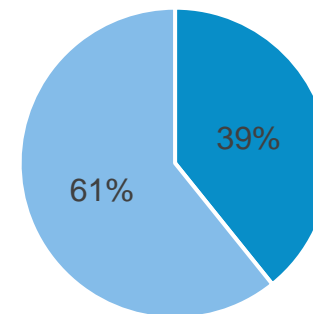


Insgesamt 497.894 Versicherte

Männliche Versicherte: 262.974

Weibliche Versicherte 234.918

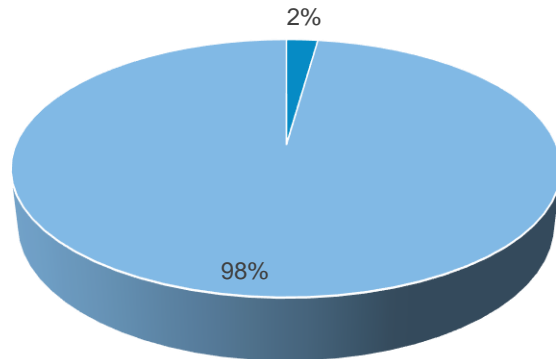
Versicherte mit Depression



- männliche Versicherte
- weibliche Versicherte

Arbeitsunfähigkeit und Krankengeld

AU-Tage 2019

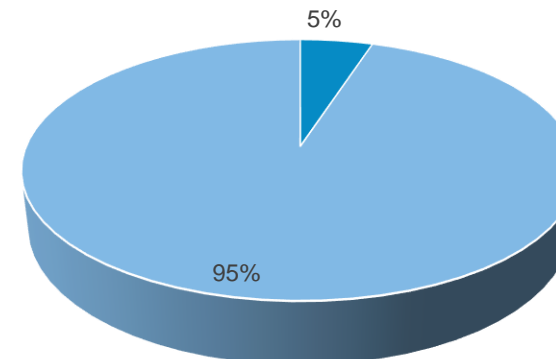


■ AU-Tage 2019 männl. Depression ■ AU-Tage 2019 Gesamt

➔
74 %

Der männlichen
Versicherten mit einer
Arbeitsunfähigkeit und
Depression

KG-Tage 2019



■ KG-Tage 2019 männl. Depression ■ KG-Tage 2019 Gesamt

263

Tage dauert eine durchschnittliche AU eines männlichen Versicherten mit Diagnose Depression

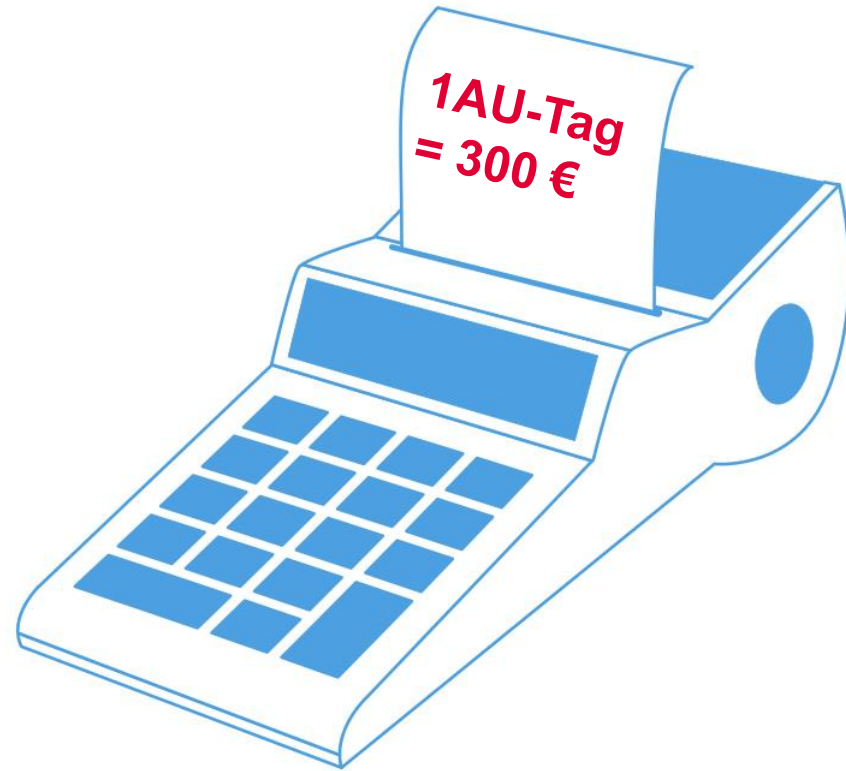
224

Tage bezieht ein durchschnittlicher männlicher Versicherter mit Depression Krankengeld

Und wie viel kostet das Ihren Betrieb?



Und wie viel kostet das Ihren Betrieb?

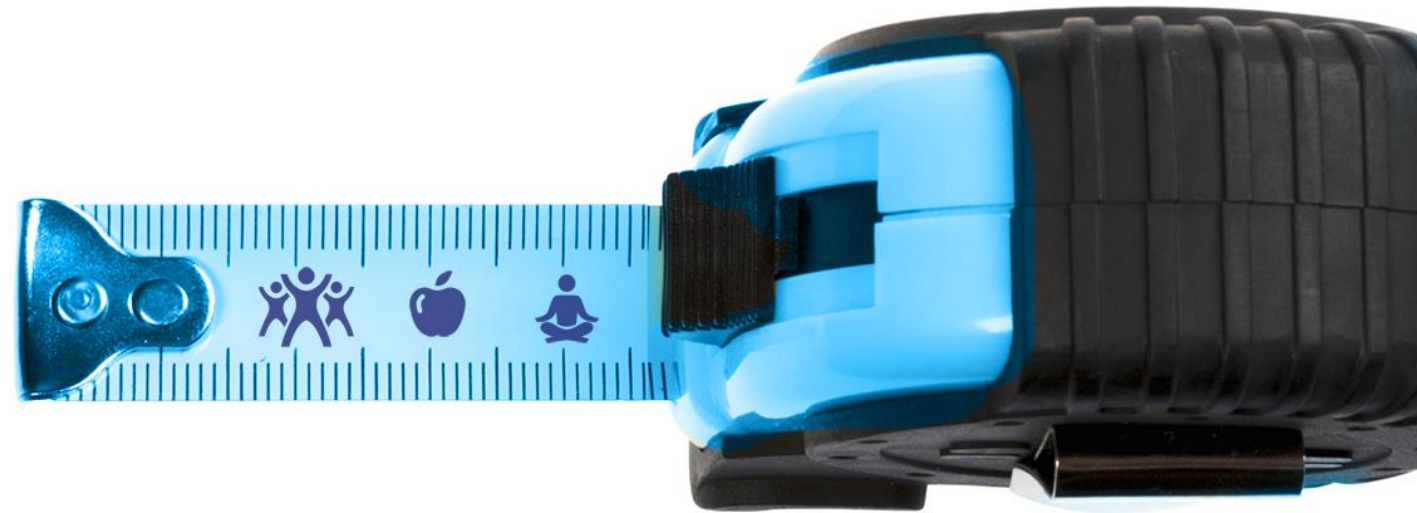


Und wie viel kostet das Ihren Betrieb?



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Passgenau und erfolgreich.





Gesundheit im Arbeitsalltag

ikkclassic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.



Gesundheit im Arbeitsalltag

ikkclassic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

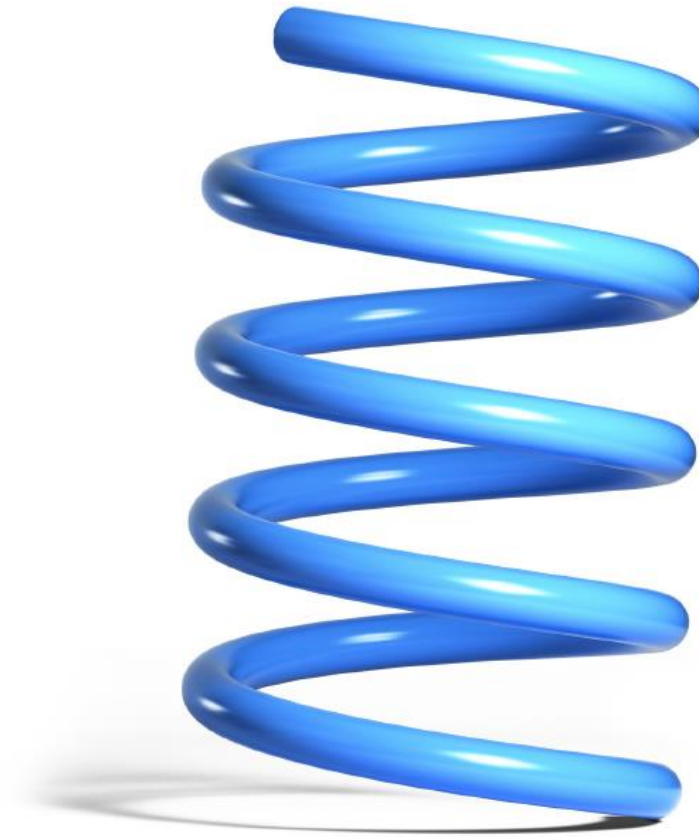


Gesundheit im Arbeitsalltag

Das Gegenmittel: Training „Stressmanagement und Entspannung“.



Das Gegenmittel: Training „Körperliche Belastungen reduzieren“.



Das Gegenmittel: Training „Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz“.

Schokoriegel: ca. 250 kcal
+ Zucker + Fett



Komplette Frühstücksbox: ca. 250 kcal
+ Vitamine + Mineralstoffe + Ballaststoffe



Bei welchen Gesundheitsthemen sehen Sie für Ihre Mitarbeiter Handlungsbedarf?



VIELEN DANK!