

HOW TO ∞

- ZEITMANAGEMENT

STRESSFREIER STUDIEREN DURCH BESSERE ZEITPLANUNG



Ein Pilotprojekt von s_inn

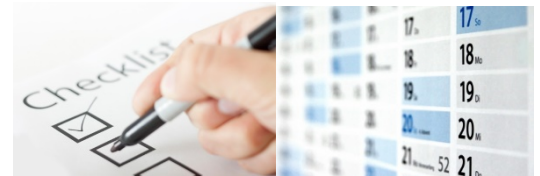
Hausarbeiten schiebst Du gerne auf die „lange Bank“? Der Nebenjob muss auch noch irgendwie im Stundenplan untergebracht werden? Die Organisation des Studiums verursacht dir oft Kopfschmerzen?

Diesen und weiteren Fragen rund um die Themen Zeitmanagement und Selbstorganisation im Studium widmet sich dieses Angebot!



Um folgende Themen wird es gehen:

- Selbstorganisation
- Umgang mit Aufschieben
- Besonderheiten der studentischen Zeitplanung
- Semester-, Wochen- und Tagesplanung



Das Angebot findet im Rahmen der Spring Academy statt!

Wann: Kurs I: 02.03.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

Kurs II: 06.03.2020, 10:00 - 14:00 Uhr

Wo: Angaben zum Raum hängen am 02.03. im Foyer der KathO aus!

Kursleitung: Gina Bunk (Soziale Arbeit, B.A.)

Anmeldungen vom 16.12.19 bis 14.02.20 unter: springacademy@katho-nrw.de

Bitte deinen Namen, Matrikelnummer und Kurstitel angeben!

Weitere Infos zur Spring Academy 2020 unter:

www.katho-nrw.de/koeln/studium-lehre/spring-academy

Weitere Angebote von und Infos über FIGEST unter:

www.figest.de

